

Prevádzkový poriadok

Sme veľmi radi, že ste si pre túto príjemnú aktivitu, akou je plávanie dojčiat, batoliat a detí predškolského veku vybrali práve naše stredisko. Chceme vám ponúknuť kvalitné služby, preto je nutné plne rešpektovať a dodržiavať zásady a pravidlá uvedené v tomto prevádzkovom poriadku.

Všeobecné zásady:

Celkový objem bazéna je cca 16 m³ vody. Voda v bazéne je slaná so slanosťou 0,5%, t.j. 5 kg soli na 1 m³ vody. Hĺbka bazéna je 123 cm. Teplota vzduchu je 35 stupňov Celzia. Teplota vody sa bude pohybovať medzi 31 - 33 stupňov C.

Začiatocnícke kurzy sa nazývajú tie, do ktorých sú deti zaradené po prvýkrát. V prípade, že dieťa absolvuje ďalší kurz, už je zaradené do skupiny pre pokročilých. Jeden kurz trvá 4 týždne. Frekvencia lekcií je dvakrát do týždňa. Jeden kurz v sebe zahŕňa 8 metodicky pripravených lekcií.

Deti sú rozdelené do skupín podľa veku, pokročilosti a psychomotorickej vyspelosti. U väčších detí je predpoklad väčšieho znečistenia vody, preto by nemali byť tieto deti v bazéne pred menšími bez nevyhnutnej hygienickej prestávky. Takto postupujú za sebou skupinky v doobedňajšom bloku od 6. mesiacov do 3 rokov. Cez obed nasleduje hygienická prestávka a po nej opäť začínajú deti od 6 mesiacov až do neskorších popoludňajších hodín, kedy už chodia aj deti do 5 rokov. Výcvik detí vedú odborní inštruktori „plávania“ dojčiat a batoliat na základe spolupráce s rodičmi. Do vody vstupuje s dieťaťom iba jeden z rodičov. Na lekcie je nutné chodiť včas. Pokojný priebeh má vplyv na lepšiu spoluprácu dieťaťa pri výcviku. Na prezliekanie a dôkladnú hygienu je nutné počítať 20 minút. Celková doba pobytu v našom stredisku plávania je ohraničená na dobu 2 hodín, ktoré sú približne rozložené takto:

- 20 minút – pred zahájením lekcie
- 40 minút – trvanie lekcie
- 30 minút – saunovanie a masáž
- 15 minút – aklimatizačná doba a odchod

Program a denný režim dieťaťa je nutné zorganizovať tak, aby dieťa pred plávaním bolo odpočínuté a nebolo hladné.

Organizačné požiadavky:

- Lekcie sa môže zúčastniť iba dieťa riadne prihlásené na základe vyplnenej a podpísanej prihlášky a s písomným súhlasom ošetrojúceho pediatra (nevyhnutné odovzdať inštruktorke na 1. lekciu)
- Organizátor sa zaväzuje písomne alebo telefonicky informovať o zaradení dieťaťa do kurzu. Rodič sa môže informovať na telefóne číslom: 0918 90 44 08
- Pokiaľ by rodič alebo osoby sprevádzajúce dieťa vykazovali známky ochorenia, je inštruktor oprávnený zrušiť lekciu dieťaťa a to bez náhrady
- Rodičia budú oboznámení pred zahájením kurzu s prevádzkovým poriadkom, metodikou plávania, hygienickými a bezpečnostnými zásadami
- Porušenie jednotlivých ustanovení prevádzkového poriadku oprávňuje inštruktora k vyradeniu účastníka z kurzu bez náhrady
- Do bazéna s dieťaťom môže ísť iba jedna dospelá osoba, ktorá má za dieťa plnú zodpovednosť

- Doprovod, ktorý ide s vami na bazén, je povinný použiť gumovú obuv vhodnú do vlhkého prostredia alebo návleky
- Natáčanie a fotenie je povolené iba pre súkromné účely
- Nikdy nenechávajte dieťa bez dozoru, naše stredisko nezodpovedá za opatrovanie detí
- Platí zákaz vynášania hračiek z bazéna
- Nenechávajte deti jesť v priestoroch bazéna

Zoznam potrebných vecí na lekcii:

- Lekárske potvrdenie a záväzná prihláška
- Potvrdenie o platbe
- Gumová obuv určená do vlhkého prostredia
- Plavky pre seba a dieťa
- Potreby na prebaľovanie a hygienu dieťaťa
- Jedlo a pitie pre dieťa

K dispozícii máte:

- Mydlo zvlášť pre deti a zvlášť pre rodičov
- Uteráky
- Olejčky na masáže

Hygienické zásady:

- Pred vstupom do bazéna je nutné použiť toaletu a povinne umyť seba aj dieťa bez plaviek mydlom. Najvhodnejšie je, keď ide rodič pod sprchu sám a môže sa dôkladne venovať osobnej očiste. V tomto čase môže dieťa strážiť na to určený personál. Potom, keď je rodič osprchovaný, zoberie si dieťa a sprchuje už len dieťa.
- Do priestorov bazéna vstupujte v plavkách až po dôkladnej hygienickej očiste
- Pred vstupom do bazéna je nutné vypnúť dlhé vlasy
- V prípade použitia WC počas výcviku, je nutné opäť vykonať osobnú hygienu
- Plavky u detí musia byť priliehavé okolo stehien i pásu
- V priestoroch strediska je zakázané chodiť bosý. Vhodná je gumová obuv určená do vlhkého prostredia
- V prípade použitia nočníka je dôležité na to upozorniť personál. Všetky nočníky sa vždy po použití umývajú a dezinfikujú
- V prípade uvoľnenia sekrétu z nosíka slúžia na utretie papierové vreckovky pripravené na okraji bazéna
- Pri prípadnom znečistení vody dieťaťom je lekcija prerušená do odstránenia nečistoty
- Po ukončení lekcije - pred vstupom do sauny je potrebné znovu sa osprchovať
- Pred vstupom do sauny je potrebné sa dobre osušiť a nesadať si v mokrých plavkách na drevo
- V saune je zakázané konzumovať jedlo, ale je možné dojsť, prípadne dať dieťaťu plastovú fľašu s nápojom
- Po skončení lekcije doporučujeme dodržať aklimatizačnú dobu minimálne 30 minút, k dispozícii je detský kútik mimo priestorov bazéna
- Pomôcky, podložky a hračky sú denne dôkladne vyčistené a vydezinfikované

Pravidlá kurzov a čerpanie náhradných lekcí:

- Poplatok za kurz musí byť zaplatený najneskôr 7 dní pred začatím prvej lekcie (nutnosť preukázať sa potvrdením o platbe).
- V cene kurzu je zahrnutých 8 lekcí.
- Počas jedného kurzu máte nárok maximálne na 2 náhradné lekcie, pokiaľ sú riadne ospravedlnené.
- Svoju absenciu hláste 24 hodín pred začiatkom lekcie (najneskôr do 18 hodiny), a to v online systéme – ak nemáte prístup na internet tak telefonicky alebo zaslaním textovej správy na číslo 0918 90 44 08. Neakceptujeme ospravedlnenie formou e-mailu.
- Dve riadne nahlásené vymeškané lekcie je možné si nahradiť, termín náhrady sa zasiela automaticky online systémom na mail zadaný v profile, najneskôr však do šiestich mesiacov po ospravedlnení. V prípade náhradnej lekcie nie je garantovaný ten istý čas výuky ani inštruktorky ako pri bežnej lekcii. V prípade, že rezervovaná náhradná lekcia je nevyužitá z akýchkoľvek dôvodov, považuje sa za vyčerpanú.
- Za neúčast' na dohodnutej náhradnej lekcii sa ďalšia náhrada neposkytuje.
- Pri náhradných lekciiach je potrebné si deň vopred telefonicky overiť začiatok lekcie.

Prevádzková doba:

Pondelok- Sobota : 8:15 – 19:00